

112 年 4 月輔導室親職文章

貼心不是女孩的專利，世界需要更多貼心的男人

親子天下 曾多聞

如何在這個憤怒的年代養育貼心的兒子？作家菲斯·薩利 (Faith Salie) 在《時代》雜誌網站上撰文認為，貼心的男孩從小就學會對抗孤獨，尋求支持，而非傳統價值觀教育的男人必須掌握權力。

一個剛出生幾小時的嬰兒被爸爸媽媽抱在懷裡。如果這是個小女嬰，她會被叫做「甜心」、「小可愛」。如果這是個小男嬰，他會被叫做「夥伴」、「小男人」。因為傳統價值觀教我們養育貼心的女兒，堅強的兒子。

但是這個世界真正需要的，是貼心的男人，以及養育貼心兒子的父母。

我們周圍有很多憤怒的男人和女人。當憤怒的女人掀起女權風潮，爭取同工同酬、對抗性騷擾及歧視，憤怒的男人卻開車衝撞反納粹和平示威者，在賭城的演唱會、在南卡的教堂開槍濫殺無辜。

這是因為，過去，我們告訴男孩，你們可以做任何事——總統、宗教領袖、專業運動員。我們告訴女孩，妳們可以感受任何情緒——高興、傷心、脆弱。現在，我們講求性別平等，我們告訴女孩，妳們也可以做任何事，妳們也可以成為總統、成為宗教領袖、成為專業運動員。但我們卻沒有告訴男孩，你們也可以感受任何情緒，你們也可以傷心、你們也可以脆弱。

不論男孩女孩，都可以做任何事

真正的性別平等，是同時告訴男孩和女孩，你們都可以做任何事，你們都可以感受任何情緒。養育貼心的男孩，是在生日派對的時候，讓做造型氣球的小丑做一隻小動物，而不是一把槍或一把劍給男孩。是讓小男孩穿上各種顏色、各種圖案的衣服，而不是只穿藍色或土色的衣服。是不阻止小男孩玩洋娃娃，告訴他們，他們也可以成為幼教老師或護士。是允許男孩哭泣，不對他們說：「不要哭了！你是女生嗎？」養育貼心的男孩，是允許他們有開放的心胸，感受他們所有的情緒。

被父母、被社會允許表達情緒的男孩，才會學會感受別人的情緒，才會成為貼心的男孩。貼心的男孩在長大成人後，會成為堅強的男人，但明白自己的弱點。他們有自信，不會因為被批評而憤怒。他們有同理心，不會因為別人跟自己「不同」——不論是膚色、性傾向、宗教信仰、教育程度而感到被威脅。

在男孩還小的時候，我們應該要常常擁抱、親吻他們，就像我們擁抱、親吻我們的小女孩一樣。作家菲斯·薩利（**Faith Salie**）曾寫道，貼心的男孩從小就學會對抗孤獨，尋求支持，而非傳統價值觀教育的男人必須掌握權力。貼心的男孩長大成人後，當他們感到傷心、憤怒、沮喪時，會用健康的態度處理自己的情緒，不會拿起一把槍跑到演唱會或教堂去發洩。