

111 年 1 月份輔導室親職文章

幽默感從哪裡來？（摘自奇蜜親子網）

幽默可以化解溝通上的問題，常玩語言遊戲，讓幽默能力大增，孩子在上幼兒園這段年紀，由於語言的發展一日千里。他們能夠從語言遊戲中體驗到幽默的樂趣。

善用生活小事也能培養出幽默感，平日在處理管教問題或是親子互動時，爸媽把握機會，示範正確的態度，將能將幽默的種子帶進家庭，也種在孩子的心田上。

建議家長嘗試以下的方法：

■ 與孩子分享自己小時候的趣事

孩子通常會對父母小時候的事情感到很好奇。特別是在孩子遇到困難的時候，跟孩子分享你是如何以幽默的方式，化解了困難。這樣的對話，可以幫助孩子放鬆心情，克服困境。

■ 多說笑，少嘲諷

爸媽是孩子最直接的模範。如果常常與孩子分享在日常生活中發生的趣事，孩子會從爸爸媽媽描述事情的過程中，學會有效地製造幽默的效果；孩子也會在爸媽的自我解嘲中，學會了放鬆與厚道。一個人如果只能開別人的玩笑，卻不能接受別人開自己的玩笑，往往會變得很刻薄，得罪別人卻不自知。懂得開自己玩笑的人，擁有高EQ，在人群中很容易與人交朋友，建立良好的關係。

■ 用幽默化解教養衝突

當親子之間起衝突時，爸媽若用權威高壓的方式要求孩子聽話，有時只是讓衝突更加嚴重。例如，爸媽要求孩子早上要刷牙，孩子耍賴，這時爸媽可以用一點誇張的表情說：「如果你不刷牙，去幼兒園見到老師打招呼時，老師會被口臭熏得昏倒啦。」孩子看了你的滑稽動作，可能會覺得好笑，就自動去刷牙了。

瞭解了孩子幽默的發展歷程，爸媽不妨在日常生活中與孩子一起練習幽默的對談，當孩子最忠實的聽眾。親子互動時，如果能多加上一點幽默，關係也會變得更融洽。只要你不吝惜給孩子笑聲和支持，孩子的幽默感自然會更上一層樓。