

110 學年度上學期 11 月份輔導室親職文章

性教育最重要是要告訴孩子「自己才是身體的主人」，從孩子一出生就要開始教，並且要在生活中持續

摘自 孫京伊 《兒子，你鎖房門在幹嘛？不驚慌！擊破男孩性教育的 43 道陰影》 三采文化

請各位家長牢記：性教育從孩子一出生就開始，並且要在生活中持續。教導孩子性知識的同時，也要教育孩子正確理解的方法，這就是自主權教育。自主權就是要愛惜自己的身體，知曉身體的決定權掌握在自己身上，對於他人的身體同樣保持尊重。

性教育不只是在傳遞與性有關的知識，性教育的基礎是「關係」——人際關係、同理心都是性教育的根本。就國家或社會層面來說，性教育並不是短時間就能完成的教育，而是必須在家庭、日常生活、對話溝通中持續一貫的訓練才能完成，這些只有父母或是孩子的照護者才能做到，所以性教育必須從家庭、家人之間開始。

父母的性知識程度固然重要，但是也不需要精通到學者專家般，所以各位家長不需要感到太過負擔。

當孩子提出問題時，父母有極大的可能不知該如何回答，這時候不妨承認自己的不完美，和孩子一起找答案。更重要的是在日常生活中教導並實踐自己做出判斷的自主權，以及理解對方性別的性別敏感度。也就是說，重點要放在性別意識和性別平等。

性教育大多集中在二至四歲、小學五六年級至國中二年級、高中一年級等年齡，大約就是孩子開始對性好奇、出現第二性徵、開始談戀愛的時期。但這些都是狹義的性教育，廣義的性教育應該是從孩子生活的當下便開始。

當孩子還在母親肚子裡的時候，父母都很重視胎教，會讀書給寶寶聽、摸著肚子天南地北地聊天、聽胎教音樂。但這並不是因為認為孩子聽得懂才這麼做，而是早點和孩子交流，可以給孩子正面影響。

性教育也是如此，不是等到孩子成長到一個年紀才開始，而是從還是無法理解語意的新生兒時期就要開始。

例如，換尿布時期取下尿布一面說：「寶寶尿尿啦！尿布變濕嘍～媽媽幫你換新尿布可以舒服一點。」想親孩子的時候說：「寶寶好可愛啊，媽媽可以親親你嗎？」先徵求孩子同意再親吻。這些行為都是性教育，父母對待孩子身體的方式和態度都是性教育的一環。

我對自己的兒子也是這麼做，無論他聽得懂還是聽不懂的時候都一樣。當然一開始孩子完全不了解我講的話的意思，但是在父母不斷重複後，孩子也會認識自己的身體，產生「我

的身體歸我所有」的想法。請各位家長牢記：性教育從孩子一出生就開始，並且要在生活中持續。

有些父母會擔心那麼小就跟孩子談性，會不會刺激他們的好奇心。

以下是來自他人轉述的案例：有個小孩成天纏著爸媽問男女的身體差異(這正是孩子開始對性好奇的訊號)，所以爸媽就去買了性教育繪本給孩子看，結果這孩子每天就抓著這繪本，不斷地重複翻閱，尤其是出現性器官的那頁，更是像要把書給看穿一樣。孩子的爸媽擔心小孩對性太過關注會產生反效果，就把繪本收走了。這對父母擔心的反效果，應該是孩子太專注在性上，整天都在想這些事。

性教育會出現反效果，只有兩種情況

第一種是父母沒有考慮到孩子的成長階段，預先灌輸太多資訊給孩子。性教育的資訊並不是由父母斟酌什麼年齡要告訴孩子哪些內容，而是和孩子說話時配合他的程度去教導。最好是孩子先提出問題，由父母去反問的方式來聊。

我把這種聊天稱為「乒乓對話」，乒乓就是桌球，就像打桌球時球會在兩方選手間來回一般，乒乓對話就是父母和孩子不斷的問與答。若要說明有何特別之處，就是不要只有父母或孩子的單方發言，要能互相一來一往的對話。

第二種產生反效果的情況是，只傳遞性知識，卻沒有告訴孩子「自己才是身體的主人」的自主權教育。刀可以有用的道具、也可以是危險的武器，所以我們在教孩子如何使用刀具時，會一併提醒他們不能拿來傷人。教導孩子性知識的同時，也要教育孩子正確理解的方法，這就是自主權教育。自主權就是要愛惜自己的身體，知曉身體的決定權掌握在自己身上，對於他人的身體同樣保持尊重。

這些重點在青春期時也是一樣。有些父母會煩惱是否該教孩子避孕？會不會反而刺激他們的好奇心？但其實追根究底，教導孩子避孕知識是非常理所當然的事。

說明精子和卵子結合就會有小生命誕生，這只是性教育的部分內容而已，因為男女發生性關係並不一定會懷孕；實際上，有更多的情況是需要避孕以阻止精子和卵子結合。所以，教育孩子為什麼女性會懷孕的同時，也要告訴孩子如果沒有懷孕計畫，就要避免精子和卵子結合，可以使用哪些方法來避孕。

我在為孩子講課時，遇過各種年齡層的學生，徹底接受過性教育的孩子對於這些問題都很平常心，反而那些對性一知半解的孩子很愛往奇怪的方向胡亂想像。